



2. Sport und Reha Symposium, 27. August 2026, Eventfabrik, Bern

Programm

Inside performance – Internistische Herausforderungen in Sport und Reha

08:00	Eröffnung Welcome Desk / Begrüßungskaffee	Referent
09:00	Begrüßung: Sport und Reha Symposium <i>Stefan Goetz, Diessenhofen</i>	
	Thema 1 Kardiovaskulär & Metabolisch	
	1. Abnehmspritzen im Sport- und Reha - Gamechanger oder Risiko?	Katrin Haas, Aarau
	2. Starke Knochen trotz Fragilität –Medikamenten- und Bewegungsstrategien bei Osteoporose.	Rebecca Locher, Chur
	3. Wenn Leistung fehlt - Anämie als unterschätzter limitierender Faktor	Johannes Scherr, Zürich
10:30	Kaffeepause	
11:00	Thema 2 Hämato-Onkologie und Rheumato-Immunologie im Sport	
	4. Chronischer Beinschmerz im Sport - Wenn Gefässe zum limitierenden Faktor werden	Roman Gähwiler, Speicher
	5. Muskuloskeletale Infektionen im Sport: unterschätztes Risiko für Belastung und Rehabilitation	Ilker Uçkay, Zürich
	6. Biologicals im Sport - Moderne Immuntherapien und körperliche Leistungsfähigkeit	Stefan Bachmann, Valens
12:30	Mittagspause	

2026

reha schweiz

Reha und Sport

2. SYMPOSIUM

reha schweiz

Schweizerische Gesellschaft für Physikalische Medizin und Rehabilitation
Société Suisse de Médecine Physique et Réadaptation
Società Svizzera di Medicina Fisica e Riabilitazione
Swiss Society of Physical Medicine and Rehabilitation

27. August 2026

EVENTfabrik Bern

13:15 Thema 3 Pneumologie

7. Atemnot war gestern - Modernes Asthma-Management bei körperlicher Belastung **Lukas Kern, Winterthur**
8. Neuer Atem, neue Ziele – Ist körperliche Aktivität/Sport nach Lungentransplantation wieder machbar? **Thomas Siegrist, Barmelweid**
9. Sport trotz Lungen Karzinom, Risiko oder therapeutische Chance? **Mark Wiese, Frauenfeld**

14:45 Pause

15:15 Thema 4 Trainingsreize in der Rehabilitation

10. Longevity in der Rehabilitation - Evidenzbasiertes Biohacking oder Hype? **Boris Gojanovic, Meyrin**
11. Von der Sarkopenie zum Muskelprotz.
Gezielte Trainingsreize in der Risikoreduktion von Herz-Kreislauf-erkrankungen **David Niederseer, Davos**
12. Dosierung statt Dogma – Lernen aus dem Leistungssport und Healthy Aging für die Rehabilitation **Justin Carrard, Lausanne**

Verabschiedung und Ausblick auf 2027

Stefan Goetz, Diessenhofen

16:45 Ende der Veranstaltung